

# Méthode ESAO®

*ESAO® method*

Ref :  
554 041

Français – p 1

English – p 3

Version : 6006

**Autotensiomètre anéroïde**  
***Aneroid automatic electronic***  
***sphygmomanometer***

## 1. Mode d'emploi

Etape 1 : Asseyez-vous confortablement près d'une table et relaxez-vous dans cette position pendant quelques minutes. Relevez votre manche jusqu'à l'épaule et assurez-vous que vos vêtements ne gênent pas votre bras.

Etape 2 : Mettez le brassard en place en veillant à ce qu'il ne soit ni trop serré ni trop lâche. Placez la sonde du stéthoscope au-dessus de votre artère brachiale qui se trouve légèrement sur la face interne du bras au dessus de la pliure du coude.

Etape 3 : Placez les écouteurs du stéthoscope à vos oreilles et fermez la soupape à vis en tournant dans le sens des aiguilles d'une montre. Gardez le bras tendu, coude légèrement plié, paume en l'air et relâché.

Etape 4 : Comprimez la poire de gonflage à l'aide de votre main libre jusqu'à ce que le manomètre indique une valeur supérieure de 30 mm Hg environ à votre pression artérielle attendue. Si vous n'en connaissez pas la valeur, la pression minimum doit être normalement de 200 mm Hg. Cesser de gonfler et tourner la soupape à vis lentement dans le sens inverse des aiguilles d'une montre pour réduire la pression à un rythme de 2 à 3 mm Hg par seconde.

Etape 5 : Au fur et à mesure que la pression chute, vous entendez un bruit de percussion, faible mais net, qui augmente progressivement à mesure que la pression continue de décroître, avec des variations d'intensité et de nature jusqu'à disparaître complètement. Quand les bruits ont disparu, ouvrez la soupape à vis pour dégonfler le système de gonflage rapidement et complètement. Regardez le manomètre de l'appareil de mesure attentivement tout en écoutant les bruits au stéthoscope. Notez la valeur indiquée par le manomètre au point auquel vous avez commencé d'entendre les bruits de percussion, car elle représente votre pression artérielle systolique maximale. La pression artérielle diastolique (pression minimale) se détermine par la disparition complète des bruits. Notez la valeur indiquée par le manomètre à ce moment.

Etape 6 : Notez ces deux valeurs ainsi que d'autres informations pertinentes, telles que la date et l'heure des mesures.

## 2. Quelques points importants :

- ❶ Ne serrez pas trop le brassard car cela rend difficile la détermination de la pression artérielle diastolique.
- ❷ Ne manœuvrez pas la poire de gonflage avec la main du bras qui porte le brassard.
- ❸ Ne réduisez pas la pression trop rapidement. Tournez la soupape à vis lentement et avec précaution en libérant l'air, sinon vous obtiendrez une valeur de pression imprécise.
- ❹ Si vous ne réussissez pas à lire le manomètre correctement ou si vous avez manqué les bruits à un point quelconque de la mesure, n'essayez pas de regonfler le brassard. Dans un tel cas, dégonflez complètement le brassard et attendez 2 ou 3 minutes avant de recommencer.

Normalement, des pressions systoliques comprises entre 100 - 120 mm et des pressions diastoliques entre 60 - 80 mm sont attendues chez les patients jeunes et en bonne santé. La pression artérielle varie en fonction de facteurs tels que l'âge, le sexe (les femmes ont une pression généralement plus faible que les hommes), le comportement, le poids, le développement musculaire, les soucis et la fatigue, le tout ayant des conséquences importantes sur votre pression.

Si vous aviez des questions quelles qu'elles soient en ce qui concerne la façon de mesurer votre pression artérielle, adressez-vous à votre médecin, qui vous donnera les conseils appropriés.

N'OUBLIEZ JAMAIS QUE SEUL VOTRE MEDECIN EST QUALIFIE POUR EVALUER LA SIGNIFICATION DE VOS MESURES DE PRESSION ARTERIELLE.

### **3. Service après vente**

La garantie est de 2 ans, le matériel doit être retourné dans nos ateliers.

Pour toutes réparations, réglages ou pièces détachées, veuillez contacter :

**JEULIN - SUPPORT TECHNIQUE**  
**Rue Jacques Monod**  
**BP 1900**  
**27 019 EVREUX CEDEX FRANCE**  
**+33 (0)2 32 29 40 50**

## 4. Instructions

Step 1: Sit down comfortably near a table and relax in this position for a few minutes. Raise your sleeve up to the elbow and make sure that your clothes don't restrict your arm.

Step 2: Position the cuff and make sure that it is not too tight or too loose. Place the stethoscope probe on your brachial artery that is slightly on the inside surface of the arm above the crook of the elbow.

Step 3: Place the earpieces of the stethoscope to your ears and close the screw valve by rotating it clockwise. Keep the arm extended with the elbow slightly bent, palm facing up and relaxed.

Step 4: Compress the pump bulb using your free hand until the manometer indicates a value greater than about 30 mm Hg of your expected blood pressure. If you don't know the value, the minimum pressure is usually 200 mm Hg. Stop pumping and rotate the screw valve slowly counter clockwise to reduce the pressure at a rate of 2 to 3 mm Hg per second.

Step 5: As the pressure drops, you will hear a low but clear drumming sound, which progressively increases as the pressure continues to drop, with varying intensity and type until it disappears completely. When the sound has disappeared, open the screw valve to deflate the inflating system rapidly and completely. Watch attentively the manometer of the measuring device while listening to the sound with the stethoscope. Note down the value indicated by the manometer at the point where you begin hearing the drumming sound, as this represents your maximum systolic blood pressure. The diastolic blood pressure (minimum pressure) is determined by the complete disappearance of the sound. Note down the value indicated by the manometer at this instant.

Step 6: Note down these two values as well as other pertinent information, such as the date and time of measurement.

## 5. Some important points

- ① Do not tighten the cuff too much as this makes it difficult to determine the diastolic blood pressure.
- ② Do not operate the pump bulb with the hand of the arm wearing the cuff.
- ③ Do not reduce the pressure too fast. Rotate the screw valve gradually and carefully while releasing air, otherwise you will have an inaccurate pressure value.
- ④ If you are unable to read the manometer correctly or if you missed noticing the sound at any time during measurement, do not try to reinflate the cuff. In such a case, deflate the cuff completely and wait for 2 or 3 minutes before restarting.

Usually, systolic pressures are between 100 and 120 mm and diastolic pressures between 60 and 80 mm in young and healthy patients. The blood pressure varies according to factors such as age, sex (women usually have a pressure that is lower than men), behaviour, weight, muscular development, anxiety and fatigue, all these having a significant effect on your pressure.

ESAO® Method  
Aneroid automatic electronic  
sphygmomanometer  
Ref :  
554 041



If you have any questions about how to measure your blood pressure,  
please contact your doctor, who will give you appropriate advice.

NEVER FORGET THAT IT IS ONLY YOUR DOCTOR WHO IS QUALIFIED  
TO EVALUATE THE SIGNIFICANCE OF YOUR BLOOD PRESSURE  
MEASUREMENTS.

## 6. After-Sales Service

This material is under a two year warranty and should be returned to our stores in the event of any defects.

For any repairs, adjustments or spare parts, please contact:

**JEULIN - TECHNICAL SUPPORT**  
Rue Jacques Monod  
BP 1900  
**27 019 EVREUX CEDEX FRANCE**  
**+33 (0)2 32 29 40 50**

# Assistance technique en direct

Une équipe d'experts à votre disposition du Lundi au Vendredi (8h30 à 17h30)

- Vous recherchez une information technique ?
- Vous souhaitez un conseil d'utilisation ?
- Vous avez besoin d'un diagnostic urgent ?

Nous prenons en charge immédiatement votre appel pour vous apporter une réponse adaptée à votre domaine d'expérimentation : Sciences de la Vie et de la Terre, Physique, Chimie, Technologie .

**Service gratuit \* :**  
**+ 33 (0)2 32 29 40 50**

\* Hors coût d'appel

**Aide en ligne :**  
**www.jeulin.fr**

Rubrique FAQ



Rue Jacques-Monod,  
Z.I. n° 1, Netreville,  
BP 1900, 27019 Evreux cedex,  
France

Tél. : + 33 (0)2 32 29 40 00  
Fax : + 33 (0)2 32 29 43 99  
Internet : [www.jeulin.fr](http://www.jeulin.fr) - [support@jeulin.fr](mailto:support@jeulin.fr)

Phone : + 33 (0)2 32 29 40 49  
Fax : + 33 (0)2 32 29 43 05  
Internet : [www.jeulin.com](http://www.jeulin.com) - [export@jeulin.fr](mailto:export@jeulin.fr)

SA capital 3 233 762 € - Siren R.C.S. B 387 901 044 - Siret 387 901 04400017

# Direct connection for technical support

A team of experts at your disposal from Monday to Friday (opening hours)

- You're looking for technical information ?
- You wish advice for use ?
- You need an urgent diagnosis ?

We take in charge your request immediatly to provide you with the right answers regarding your activity field : Biology, Physics, Chemistry, Technology .

**Free service \* :**  
**+ 33 (0)2 32 29 40 50**

\* Call cost not included

